

S.P. Krishnamoorthy D.R.E.,
 98422 97223
 93450 97223
 97505 30998

Nikon **HARISON**
FLASH & CAMERA SERVICE
 All Brand Digital Cameras, Flash, Umbrella Lights & Lens Service Etc.,
 52, Elango Nagar, Sathy Road, (Near Balaji Meter Service),
 Gandhipuram Coimbatore - 641 044.
 E-mail : nikonflashandcameraservice@gmail.com

RNI (PRGI) No.TNTAM/25/A0208

உள்ளாட்சி அரசு

தினசரி தமிழ் காலை நாளிதழ்
“இயற்றலும் ஈட்டலும் காத்தலும் காத்த வகுத்தலும் வல்ல தரசு” திருவள்ளுவர்

youtube.com/@ullatchiarasu facebook.com/ullatchi.arasu.5

* COIMBATORE சனி ஜனவரி 24 * 2026 * மலர் -1 * இதழ்-235 * VOL-1 * ISSUE-235 விலை ரூ.3 * பக்கம் -4

சட்டமன்றப் பேரவையில், மகாத்மா காந்தி ஊரக வேலை உறுதி திட்டம் தொடர்பான அரசினர் தனித் தீர்மானம்!

முதலமைச்சர் மு.க. ஸ்டாலின் முன்மொழிந்து உரையாற்றினார்!!

சென்னை, ஜன.24—கிராமப்புற வேலை வாய்ப்புக்காக கடந்த 2005ம் ஆண்டு, ‘மகாத்மா காந்தி தேசிய ஊரக வேலைவாய்ப்பு உறுதியளிப்பு திட்டம்’ கொண்டு வரப்பட்டது. அதில், தகுதியுள்ள ஒவ்வொரு கிராமப்புற குடும்பத்துக்கும் ஒரு நிதியாண்டில் 100 நாட்கள் வேலை அளிக்கப்படுகிறது. இது 100 நாள் வேலைத்திட்டம் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

மகாத்மா காந்தி தேசிய ஊரக வேலைவாய்ப்பு உறுதியளிப்பு திட்டத்தை மாற்ற வகை செய்யும், வளர்ந்த பாரத ஊரக வேலைவாய்ப்பு மற்றும் வாழ்வாதார உறுதியளிப்பு சட்ட மசோதாவை மத்திய மந்திரி சிவராஜ் சிங் மக்களவையில் கடந்த டிசம்பரில் அறிமுகம் செய்தார். நாடாளுமன்றத்தின் இரு அவைகளிலும் மசோதாநிறைவேற்றப்பட்ட நிலையில் ஜனாதிபதி திரவுபதி முர்மு அதற்கு ஒப்புதல் அளித்துள்ளார்.

புதிய மசோதாவின் படி, ஓராண்டில் 100 நாள் வேலைவாய்ப்பு என்பது 125 நாட்களாக உயர்த்தப்பட உள்ளது. ஆனால்,



100 சதவீதம் மத்திய அரசு நிதியளித்து இத்திட்டத்துக்கு இனி

மாநில அரசுகள் 40 சதவீதம் நிதியளிக்கும் வகையில் மாற்றி அமைக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த மசோதா மாநில அரசுகள் மீது நிதி கமையை ஏற்றும் வகையில் இருப்பதால், மகாத்மா காந்தி உறுதி திட்டம் நிகழ்வதற்கும்

எதிர்க்கட்சிகள் எதிர்ப்பு தெரிவித்து வருகின்றன. இந்த நிலையில் ஊரக வேலைவாய்ப்பு திட்டம் தொடர்பாக இன்று சட்டசபையில் சிறப்பு தீர்மானம்

என்று முதல்அமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின் அறிவித்துள்ளார். நேற்று சட்டசபையில் கவர்னர் உரைக்கு நன்றி தெரிவிக்கும் விதமாக நடந்த விவாதத்தின் போது, “100 நாள் வேலை வாய்ப்பு திட்டம், 150 நாட்களாக உயர்த்தப்படும் என்று திமுக தேர்தல் அறிக்கையில் அறிவித்தோம். அதை மறுக்கவில்லை. இந்தியா கூட்டணி ஆட்சிக்கு வந்திருந்தால் அதனை நிச்சயமாக நிறைவேற்றி இருப்போம்.

மத்தியில் பா.ஜ.க. தான் ஆட்சியில் இருக்கிறது. நாங்கள் தொடர்ந்து வலியுறுத்தி தான் வருகிறோம். இது தொடர்பாக சட்டசபையில் நாளை (இன்று) தீர்மானம் கொண்டுவர உள்ளோம்” என்று முதல்அமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின் தெரிவித்தார்.

இந்நிலையில் சட்டமன்றத்தில் 100 நாள் வேலை திட்டத்திற்கு எதிராக தீர்மானம் கொண்டு வரப்பட்டது. அந்த தீர்மானத்தில் காந்தி பெயர் நீக்கத்திற்கு கண்டனம் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.



கோவை மாவட்டம், பொள்ளாச்சி நகராட்சியில் நடைபெற்ற நலம் காக்கும் ஸ்டாலின் திட்ட முகாமில் ஈஸ்வரசாமி எம்.பி., கலெக்டர் பவன்குமார் கிரியப்பனவர் ஆகியோர் கர்ப்பிணி பெண்களுக்கு ஊட்டச்சத்து பெட்டகத்தை வழங்கினர். அருகில் சார் ஆட்சியர் ராமகிருஷ்ணசாமி, நகராட்சி தலைவர் சியாமளா நவநீதிகிருஷ்ணன், மாவட்ட சுகாதார அலுவலர் பாலுசாமி ஆகியோர் உள்ளனர்.



தர்மபுரி மாவட்டம், அரூர் நகராட்சிக்குட்பட்ட லிங்காபுரத்தில் தார்சாலை அமைக்க கோரி பொதுமக்கள் சாலை மறியலில் ஈடுபட்டனர். இதனால் போக்குவரத்து பாதித்தது.



குடியரசு தினம் வருவதை யொட்டி கோவை டவுன் ஹால் பகுதியில் தேசியக்கொடி தயாரிக்கும் பணி தீவிரமாக நடைபெற்று வருகிறது.

சாத்தூர் அருகே விபத்து: லாரி மீது ஆம்னி பஸ் மோதி போலீஸ்காரர் பலி!



சாத்தூர், ஜன.24—சாத்தூர் அருகே லாரி மீது ஆம்னி பஸ் மோதி போலீஸ்காரர் பலியானார். இதில் 8 பயணிகள் படுகாயம் அடைந்தனர்.

சென்னையிலிருந்து 47 பயணிகளுடன் குமரி மாவட்டம் கனியக்காவினை நோக்கி தனியார் ஆம்னி சொகுசு பேருந்து சென்றது. இப்பேருந்தை சென்னையை சேர்ந்த டிரைவர் அகிராம் பாரத்(27) ஓட்டிச் சென்றுள்ளார். விருதுநகர் – குமரி தேசிய நெடுஞ்சாலையில் இன்று அதிகாலை சென்று கொண்டிருந்தபோது சாத்தூர் அருகே எட்டுர்வட்டம் தனியார் சுங்கச்சாவடி அருகே சிமெண்ட் லோடு ஏற்றிச் சென்ற சரக்கு லாரி மீது பேருந்து மோதியது. இந்த விபத்தில் பேருந்தில் பயணித்த கனியக்காவினையை சேர்ந்த சென்னை பழல் சிறை காவலர் லெனின்(27) சம்பவ இடத்திலேயே உயிரிழந்தார். தகவல் அறிந்த போலீசார் சம்பவ இடத்திற்கு சென்று மீட்பு பணியில் ஈடுபட்டனர். விருதுநகர் அரசு மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனைக்கு பிரேத பரிசோதனைக்காக கொண்டு செல்லப்பட்டது. மேலும் 8 பயணிகள் காயத்துடன் மீட்கப்பட்டு சாத்தூர் அரசு மருத்துவமனையில் சிகிச்சைக்காக அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இந்த விபத்து குறித்து வச்சகாரப்பட்டி போலீஸார் மதுரை திருமங்கலத்தைச் சேர்ந்த லாரி டிரைவர் முகமது சுரைகல் அக்தர்(25) மீது வழக்குப்பதிவு செய்து விசாரணை மேற்கொண்டு வருகின்றனர்.



கோயம்புத்தூர் மாவட்ட கலெக்டர் அலுவலக கூட்டரங்கில் சமூக நலன் மற்றும் மகளிர் உரிமைத்துறையின் சார்பில், தேசிய மகளிர் ஆணையத்தின் உறுப்பினர் டெலினா கோங்டுப் தலைமையில் பெண்களுக்கான சிறப்பு குறை கேட்பு கூட்டம் நடைபெற்றது. கூட்டத்தில் காவல்துறை அதிகாரிகள் மற்றும் வழக்கறிஞர்கள் கலந்து கொண்டனர்.



காரியாபட்டி அருகே முஷ்டகுறிச்சியில் இயங்கி வரும் நெல் கொள்முதல் நிலையத்தில், கொள்முதல் செய்த நெல்கள் மூட்டையாக அடுக்கி வைக்கப்பட்டிருக்கும் காட்சி.

அ.ம.மு.க. துணைப்பொதுச்செயலாளர் கட்சியில் இருந்து நீக்கம்! ஸ்டாலின் முன்னிலையில் தி.மு.க.வில் இணைந்தார்!!

சென்னை, ஜன.24—அ.தி.மு.க. கூட்டணி வைக்க எதிர்ப்பு தெரிவித்தால் அ.ம.மு.க. துணைப் பொதுச்செயலாளர் மாணிக்கராஜா கட்சியில் இருந்து நீக்கப்பட்டார். இதனால் அவர் முதல்வர் மு.க. ஸ்டாலின் முன்னிலையில் தி.மு.க.வில் இணைந்தார். அ.ம.மு.க. துணைப்பொதுச்செயலாளர் மாணிக்கராஜா, கட்சியில் இருந்து நீக்கப்பட்டுள்ளதாக அக்கட்சியின் தலைவர் டி.டி.வி. தினகரன் அறிவித்துள்ளார். அ.ம.மு.க. தலைமை கழகம் வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில் கூறப்பட்டுள்ளதாவது:—

கழகத்தின் கொள்கை குறிக்கோள்களுக்கும், கோட்பாடுகளுக்கும் முரணான வகையில் செயல்பட்டதாலும், கழகத்தின் கண்ணியத்திற்கு ஏற்படும் வகையில் நடந்து கொண்டதாலும், கழகக் கட்டுப்பாட்டை மீறி கழகத்திற்கு களங்கமும் அவப்பெயரும் உண்டாகும் விதத்தில் செயல்பட்ட காரணத்தினாலும், கழக துணைப் பொதுச்செயலாளர்

எஸ்.வி.எஸ்.பி. மாணிக்கராஜா அவர்கள் கழகத்தின் அடிப்படை உறுப்பினர் பொறுப்பு உட்பட அனைத்துப் பொறுப்புகளில் இருந்தும் இன்று முதல் நீக்கி வைக்கப்படுகிறார். கழக உடன்பிறப்புகள் யாரும் இவருடன் எவ்விதத் தொடர்பும் வைத்துக்கொள்ளக்கூடாது எனக் கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள். இவ்வாறு அதில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்நிலையில் அ.தி.மு.க.வுடன் கூட்டணி அமைக்கப்பட்டதற்கு எதிர்ப்பு தெரிவித்து அ.ம.மு.க. துணைப் பொதுச் செயலாளர் எஸ்.வி.எஸ்.பி.மாணிக்கராஜா இன்று முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் முன்னிலையில் தி.மு.க.வில் இணைந்தார்.

மேலும் கன்னியாகுமரி மேற்கு மாவட்ட அ.ம.மு.க. செயலாளர் ரத்திராஜ், மத்திய மாவட்ட செயலாளர் டெல்லஸ், தென்காசி வடக்கு மாவட்ட செயலாளர் ராமச்சந்திரமூர்த்தி ஆகியோரும் தி.மு.க.வில் இணைந்தனர்.



தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் அவர்களின் நல்வழிகாட்டுதலின்படி, சென்னை, பெரம்பூர் சந்திரயோகி சமாதி சாலையில் சிஎம்டிஏ சார்பில் கட்டப்பட்டு வரும் அண்ணல் டாக்டர் அம்பேத்கர் திருமண மாளிகை இறுதிக்கட்டப் பணிகளைத் துரிதப்படுத்தும் வகையில் இந்து சமயம் மற்றும் அறநிலையத்துறை அமைச்சரும் சென்னைப் பெருநகர் வளர்ச்சிக் குழுமத் தலைவருமான பி.கே.சேகர்பாபு அவர்கள் நேரில் பார்வையிட்டு ஆய்வு செய்து, பணிகளை விரைந்து முடித்திட அலுவலர்கள் மற்றும் ஒப்பந்ததாரரை அறிவுறுத்தி, அறிவுரைகள் மற்றும் ஆலோசனைகள் வழங்கினார். இந்த ஆய்வின்போது மேயர்ஆர்.பிரியா சிஎம்டிஏ உறுப்பினர் செயலர்/முதன்மைச் செயலாளர்கோ.பிரகாஷ், மாநகராட்சி மத்திய வட்டார துணை ஆணையாளர்எச்.ஆர்.கௌஷிக் மண்டலக் குழுத்தலைவர்சுரீதா மகேஷ்குமார், சி.எம்.டி.ஏ கண்காணிப்புப் பொறியாளர்ராஜன்பாபு, மண்டல அலுவலர் சொக்கலிங்கம், மாமன்ற உறுப்பினர் மற்றும் துறை சார்ந்த அரசு அலுவலர்கள் ஆகியோர் உடனிருந்தனர்.



கோயம்புத்தூர் மாநகராட்சி வடக்கு மண்டலம் வார்டு எண்.18க்குட்பட்ட சங்கனூர் பிரதானசாலைபுத்தோட்டம்பகுதியில்சாலையோரங்களில்குப்பைகொட்டப்பட்டுள்ளதை மாநகராட்சி ஆணையாளர்மா.சிவகுரு பிரபாகரன் , நேரில் சென்று, பார்வையிட்டு, ஆய்வு மேற்கொண்டு, சாலைஓரங்களில் குப்பை கொட்டாதவாறு கண்காணிப்பு கேமராபொருத்தி கண்காணித்திடவும் மற்றும் பொதுமக்களுக்கு விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்திவும் அலுவலர்களுக்கு அறிவுறுத்தினார். உடன் உதவி நகாநல அலுவலர் மரு.பூபதி, உதவி ஆணையர்மகேஷ்கனகராஜ், மண்டல சுகாதார அலுவலர்மருகன், சுகாதார ஆய்வாளர்பவுளராஜ் மற்றும் மாநகராட்சி அலுவலர்கள் உள்ளனர்.



தருமபுரி மாவட்டம், அரூர் வட்டாட்சியர் அலுவலகத்தில் மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் ரெ.சதீஸ், நேரில் பார்வையிட்டு, கோப்புகளை ஆய்வு மேற்கொண்டு, பொதுமக்களிடம் கோரிக்கை மனுக்களை பெற்றுக்கொண்டார்கள். உடன் அரூர் வட்டாட்சியர் பெருமாள், உள்ளிட்ட தொடர்புடைய அலுவலர்கள் உள்ளனர்.



வேலூர் மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் வே.இரா.சுப்புலட்சுமி, உங்களைத் தேடி உங்கள் ஊரிலிட்டத்தின்கீழ்குடியாதத்தநகராட்சி,புதுப்பேட்டையில்அமைந்துள்ளதிருவள்ளுவர் அரசு நிதி உதவி தொடக்கப் பள்ளியில் முதலமைச்சரின் காலை உணவு திட்டம் குறித்து ஆய்வுமேற்கொண்டுமானவ,மாணவிகளுக்குவழங்கப்படும்காலைஉணவின்றத்தினை ஆய்வு செய்தார். இந்த ஆய்வின்போது குடியாத்தம் வருவாய் கோட்டாட்சியர் செல்வி சுபலட்சுமி, மாவட்ட கல்வி அலுவலர் (தொடக்க கல்வி) கேசவன், நகராட்சி பொறியாளர்மேஷ் குமார் வட்டாட்சியர் பழனி ஆகியோர் உடனிருந்தனர்.



வத்தலகுண்டு அ.தி.மு.க. பேரூர் கழகம் சார்பில் எம்ஜிஆர் பிறந்த நாள் விழா!

வத்தலகுண்டு,ஜன.24 வத்தலகுண்டு அதிமுக பேரூர் கழகம் சார்பில் தமிழக முன்னாள் முதலமைச்சர் எம்ஜிஆர் 109வது பிறந்த நாளை முன்னிட்டு வத்தலகுண்டு நகரச் செயலாளர் பீரமுருகது தலைமையில் வத்தலகுண்டு பேருந்து நிலையம்,காளியம்மன் கோவில்,மார்க்கெட் வீதி,அருணாச்சலபுரம்,பெத்தானியாதெரு,மேலமந்தை தெரு,காந்திநகர் ஆகிய பகுதிகளில் இனிப்பு,அன்னதானம் மற்றும் நலத் திட்ட உதவிகள் வழங்கும் விழா நடந்தது.மேலமந்தைதெரு அதிமுக இளைஞ

ரணி சார்பில் எம்ஜிஆர் பிறந்த நாள் கபடி போட்டியில் வெற்றி பெற்ற அணிக்கு பரிசுகள் வழங்கப்பட்டது.இந்திகழ்ச்சி யில் நகர துணை செயலாளர் குமரேசன்,நகர தகவல் தொழில்நுட்ப பிரிவு செயலாளர் அசோக்ராஜா,வார்டு செய லா ர் கள் க ரே ஷ் , மு யாண்டி,வெங்கடேஷ்,கனிபாய்,செல் வம்,நாகராஜ்,கட்டாரி,முத்துகிருஷ்ணன் நகரபொறுப்பாளர்கள்நாகராஜ்,காமாட்சி மற்றும் கணேசன் வாசிமலை உள்பட நகர நிர்வாகிகள் பலர் கலந்து கொண்டனர்.

யமஹா மியூசிக் இந்திய புதிய PSRI தொடர் போட்டிகள் அறிமுகம் - இந்தியாவில் வடிவமைப்பு, இந்திய இசைக்காக உருவாக்கம்!

சென்னை, ஜன.24 யமஹா மியூசிக் இந்தியா இன்று PSRI610 மற்றும்PSRI510எனும் புதிய PSRI தொடர் போர்ட்டின் கீபோர்டுகளை அதிகாரப்பூர்வமாக அறிமுகப்படுத்தியது. இந்திய இசைக்கலைஞர்கள், மாணவர்கள் மற்றும் மேடை கலைஞர்களுக்காக உருவாக்கப்பட்ட இந்த கீபோர்டுகள், இந்தியாவில் வடிவமைக்கப்பட்டு இந்தியாவிலேயே உற்பத்தி செய்யப்பட்டவை ஆகும். இந்திய பாரம்பரிய இசை முதல் நவீன மற்றும் இந்தியமேற்கத்திய கலவை இசை வரை பல்வேறு பாணிகளை ஆதரிக்கும் வகையில் இந்த தொடர் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த அறிமுகம் குறித்து யமஹா மியூசிக் இந்தியா விற்பனை பிரிவுத் தலைவர்திரு. ரியோஜி மருயமகா கூறுகையில், இந்திய இசை ஒரு கலாச்சார அடையாளம் என்பதையும், இந்திய இசைக்கலைஞர்களுடன் இணைந்து இசை உருவாக்கும் யமஹாவின் நீண்டகால உறுதிப்பாட்டை இந்த PSRI தொடர் பிரதிபலிப்பதாகவும் தெரிவித்தார். மேலும் MISales துணை பொது மேலாளர் திரு. ரிஹான் சித்திகி, இந்திய வாடிக்கையாளர்கள் இசையை சுற்றல், பயிற்சி மற்றும் நிகழ்த்தல் ஆகிய அனைத்து நிலைகளிலும் சிறந்த அனுபவம் கிடைக்கும்படி ஒலி தரமும் பயன்பாட்டு எளிமையும் மேம்படுத்தப்பட்டுள்ளதாக கூறினார்.

சந்தை வளர்ச்சி குறித்து MI Marketing மேலாளர் திரு. கஸூகி வத்தனபே பேசுகையில், இந்தியா யமஹாவிற்கான முக்கிய வளர்ச்சி சந்தை எனவும், உள்ளூர் இசைக்கலைஞர்களுடன் நெருங்கிய ஒத்துழைப்பில் உருவாக்கப்பட்ட PSRI510 மற்றும் PSRI610 கீபோர்டுகள் அதிக மதிப்புவிலை அம்சங்களுடன் மேம்பட்ட இசை உருவாக்கத்தை எளிதாக்கும் எனவும் தெரிவித்தார். தப்லா, மிருதங்கம், தாண்டபூரா கொண்ட Riyaz பயிற்சி, விரிவான Indian Voices & Styles, சக்திவாய்ந்த உள்ளமைக்கப்பட்ட ஆம்ப்ளிபிகேஷன் ஆகிய அம்சங்களுடன், PSRI610 ₹34,990 மற்றும் PSRI510 ₹27,990 விலையில் கிடைக்கின்றன.

ரயல்ஷ் ஸ்வனிச்சர் கூடுவாஞ்சேரில் பிரதான (சிட்லாக்ஷி) ஸ்போர்ட்ஸ் திருவிழா, உலகத் தரமான ஸ்வனிச்சர் கல்கலனை அறிமுகம் செய்கிறது!

சென்னை, ஜன.24 இந்தியாவின் எண் 1 ஃபர்னிச்சர் பிராண்டான ரயல்ஷ் ஃபர்னிச்சர், சென்னையின் கூடுவாஞ்சேரி நகரில் தனது புதிய ஃபிளாசுபி ஸ்டோரை 13,000 சதுர அடி பரப்பில் திறந்துள்ளது.

லிவிங் ரூம், படுக்கையறை, டைனிங், ஸ்டடி & ஆபிஸ், அவுட்டோர், ஹோம் டெகோர் மற்றும் மெட்ரஸ் போன்ற அனைத்து வீட்டு பகுதிகளுக்கும் தேவையான சர்வதேச தரமான ஃபர்னிச்சர் ஒரே இடத்தில் கிடைக்கிறது.இந்த தொடக்க விழா ரயல்ஷ் ஃபர்னிச்சர் தலைவர்திரு. விஜய் சுப்ரமணியம், மேலாண்மை இயக்குநர்திரு. மாதன் சுப்ரமணியம், மூத்த நிர்வாகிகள் மற்றும் கூடுவாஞ்சேரி தேவகி டிரோடர்ஸ் ஃபர்ட்ரான்சைஸி பங்குதாரர்திரு. கே கார்த்திக் முன்னிலையில் நடைபெற்றது. இந்த விரிவாக்கம் தரம், குறைந்த விலை மற்றும் தமிழ்நாட்டில் வேலைவாய்ப்புகளை உருவாக்கும் ரயல்ஷ்கின் உறுதியையும் வெளிப்படுத்துகிறது. விஜய் சுப்ரமணியம் கூறியபடி, "கூடுவாஞ்சேரியில் எங்களது ஃபிளாசுபி ஸ்டோரைத் தொடங்குவதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறோம். இந்தியா மற்றும் UAE முழுவதும் 200 க்கும் மேற்பட்ட ஸ்டோர்களுடன், சர்வதேச தரமான ஃபர்னிச்சர்களை எளிய விலையில் வாடிக்கையாளர்களுக்குவழங்குவதேஎங்களதுஇலட்சியம்.கூடுவாஞ்சேரி மக்களுக்கு சேவை செய்து, அவர்களின் கனவு இல்லங்களை உருவாக்க உதவ ஆவலுடன் இருக்கிறோம்."

சுமம், சேம், நம் ஆகியவற்றின் ஆரோக்கியத்தைப் பராமரிக்க உதவும் நியூட்ரிலைட் பயோட்டின் சி பிஎஸ் ஆம்வே இந்தியா அறிமுகம்!

கோவை, ஜன.24 இன்றைய நாட்களில் இரவில் நேரம் கழித்து உறங்குவதாலும், அதிக மன அழுத்தத்தின் காரணமாகவும், ஊட்டச் சத்துக்கள் குறைந்த உணவுகளை உட்கொள்ளுவதாலும் நல்ல ஆரோக்கிய நிலையில் காணப்படும் கேசுமம், சுமம் நகங்களும் கூட பொலிவிழந்து போகக்கூடும். உடலின் உள்ளிருந்தே அழகைப் பேணும் தீர்வுகளை நுகர்வோர் அதிக அளவில் விரும்புகின்றனர். இந்நிலையில் ஆரோக்கியத்துக்கும் நல்வாழ்வுக்கும் உதவும் முன்னணி நிறுவனங்களின் ஒன்றான ஆம்வே இந்தியா, நியூட்ரிசி பிஎஸை (லிங்) டிஜனம் அடங்கி துகிறது. ஆம்வேவாக இயக்குநர் இந்த அறிமுகுறும் கூறும்போது இதுமாக உருவாக்கப் பட்டிருக்கிறது. கேசுத்தையும், சுருளையும் உடலின் உதவும் மூலப்பொருட்களைக் கொண்டுள்ளது. இது 'பயோட்டின்மெட்'ம்' கொண்ட ஒரு செய்முறை அல்ல. இந்த சப்ளிமெண்டில் இருப்பது ஒரே மூலப்பொருளும் அல்ல. இதில் பியோட்டின், வைட்டமின் சி, துத்தநாகம் ஆகியவை மட்டுமல்லாமல் பீட்டா கரோட்டினும் அடங்கியுள்ளது. இன்றையமையாத பரிந்துரைக்கப்பட்டுள்ள ஊட்டச்சத்துக்களின் 100% ஐ வழங்கும் இந்த தயாரிப்பு அறிவியல் அடிப்படையிலான ஊட்டச்சத்திலும் தாவர அடிப்படையிலான ஆரோக்கியத்திலும் ஆம்வே வைத்திருக்கும் நம்பிக்கையை உறுதிப்படுத்துகிறது. நியூட்ரிலைட்டின் 90 ஆண்டுகளுக்கும் மேலான ஊட்டச்சத்து நிபுணத்துவத்துடன் உருவாக்கப்பட்ட இந்தத் தயாரிப்பு, பரிந்துரைக்கப்படும் தினசரி ஊட்டச்சத்து அளவுக்கு இணங்க இன்றையமையாத ஊட்டச்சத்துக்களை ஒன்றிணைத்து, அன்றாட ஊட்டச்சத்தின் மீது ஆம்வே கொண்டுள்ள நம்பிக்கையை மீண்டும் உறுதிப்படுத்துகிறது என்று கூறினார். கவனமாகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட இன்றையமையாத ஊட்டச்சத்துக்களின் ஒட்டுமொத்தக் கலவையை நியூட்ரிலைட் பியோட்டின் சி பிஎஸ் (லிங்கும் பீட்டா கரோட்டினும் அடங்கியது) கொண்டு வருகிறது. பியோட்டின்சேவையளர்ச்சிக்கும், ஃபாலிக்கின் ஆரோக்கியத்துக்கும் உதவுகிறது. லிங்க் நகங்களை வலுப்படுத்தி அவற்றின் ஆரோக்கியத்தைப் பராமரிக்க உதவுகிறது.,18 அல்லது அதற்கு மேற்பட்டவயதுதடையவர்களுக்காக வடிவமைக்கப்பட்டுள்ள நியூட்ரிலைட் பியோட்டின் சி பிஎஸின் (லிங்கும், பீட்டா கரோட்டினும் அடங்கியது) ஒரு மாதத்திரையை ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறை மற்றும் ஒரு சீரான உணவுமுறை ஆகியவற்றின் ஒரு பகுதியாக தினமும் உட்கொள்ள வேண்டும்.



கோயம்புத்தூர் மாவட்டத்தில், அன்னூர் வட்டாரம் பகுர் ஊராட்சியில் தமிழ்நாடு மாநில ஊரக வாழ்வாதார இயக்கம் மகளிர் திட்டம் 2025 26 ஆம் நிதி ஆண்டின் வாழ்வாதார தொகுப்பின் கீழ் செம்பருத்தி மற்றும் மகாலட்சுமி மகளிர் சுய உதவித் குழுவினரின் MS கார்மெண்ட்ஸ் நிறுவனத்தை மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் பவன்குமார் க.கிரியப்பனவர் நேரில் பார்வையிட்டார். உடன் அன்னூர் வட்டார வளர்ச்சி அலுவலர்கள் உமாசங்கரி, மகேஸ்வரி, வட்டாட்சியர் யமுனா, (மகளிர் திட்டம்) உதவி திட்ட அலுவலர் உட்பட பலர் உள்ளனர்.

கண்ணட அள்ளி அடுத்த கெட்டம்பட்டி கிராமத்தில் 10 ஆண்டுகளாக தார் சாலைக்காக காத்திருக்கும் கெட்டம்பட்டி கிராம மக்கள்!

கிருஷ்ணகிரி, ஜன.24 கிருஷ்ணகிரி மாவட்டம், போச்சம் பள்ளி தாலுகாவிற்கு உட்பட்ட கண்ணட டுறள்ளி அடுத்த கெட்டம்பட்டி கிராமத்தில் சுமார் 500க்கும் மேற்பட்ட குடும்பங்கள்வசித்து வருகின்றனர். இந்த கிராமத்திலிருந்து கூச்சூர் வழியாக செல்லும் சாலை சுமார் 5 கிலோமீட்டர் நீளமுள்ள சாலை, கடந்த 10 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு தார் சாலையாக அமைக்கப்பட்டது. நீண்டநாட்களாக பராமரிப்பு பணிகள் மேற்கொள்ளப்படாததால், தற்போது அந்த தார் சாலை முற்றிலும் சேதமடைந்தது. தார் இருந்த அடையாளமே தெரியாத அளவிற்கு மண் சாலை யாகவும், குண்டும் குழியுமாகவுமே காட்சியளிக்கிறது. தினந்தோறும் பள்ளி வாகனங்களில் செல்லும் குழந்தைகள் மற்றும் பேருந்துக்காக நீண்ட தூரம் நடந்து செல்லும் மாணவமாணவியர் இந்த குண்டும் குழியுமான சாலையினால் மிகுந்த சிரமத்திற்கு ஆளாகின்றனர். மருத்துவ பரிசோதனைக்காக வாகனங்களில் செல்லும் கர்ப்பிணிப் பெண்கள், இந்த மோசமான சாலையில் பயணம் செய்வதால் உடல் உபாதைகளுக்கும், பெரும் அச்சத்திற்கும் உள்ளாகின்றனர். சாலை மிகவும் மோசமாக இருப்பதால், அவசர காலங்களில் 108 ஆம்புலன்ஸ் கூட கிராமத்திற்குள் வர முடியாத அவல நிலை உள்ளது. இதனால் உயிரிழப்புகள் ஏற்படும் அபாயம் உள்ளதாக மக்கள் வேதனை தெரிவிக்கின்றனர். சம்பந்தப்பட்ட நெடுஞ்சாலைத்துறை அதிகாரிகளிடமும் பலமுறை மனுக்கள் அளித்து விட்டோம். ஆனால், இதுவரை எந்தவித நடவடிக்கையும் எடுக்கப்படவில்லை என குற்றம் சாட்டுகின்றனர். சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகள் உடனடியாக நடவடிக்கை எடுத்து போர்க்கால அடிப்படையில் புதிய தார் சாலை அமைத்து தர வேண்டும். அந்த பகுதி பொது மக்கள் செய்வதால் உடல் உபாதைகளுக்கும், கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.



கிருஷ்ணகிரியில் அகில இந்திய பாவாட் பிளாக் கட்சியின் ஆலோசனாக் கூட்டம்!

கிருஷ்ணகிரி, ஜன.24 அருகே உள்ள குத்தாரப்பள்ளியில் அகில இந்திய பாவாட் பிளாக் கட்சியின் நிர்வாகிகளின் ஆலோசனைக்கூட்டம் நடைபெற்றது. கிருஷ்ணகிரி மாவட்ட அகில இந்திய பாவாட் பிளாக் கட்சியின் மாவட்ட அமைப்பு செயலாளர். பாலாபிரசாந்த் தலைமையில் நடைபெற்ற இக்கூட்டத்திற்கு மாநிலத் தலைவர் கர்ணன், மாநில செயற்குழு உறுப்பினர் அன்பு ரமேஷ்,, மாநில மாணவர் அணி செயலாளர் பால் கர பானாடியன். மாநில மகளிர் அணி தலைவி பானு கருணாகரன், நுகர்வோர் அமைப்பின் மாநில தலைவர் நவாப், மாநில பொதுச் செயலாளர். சந்திரபோகன் ஆகியோர் முன்னிலையில் நடைபெற்ற இக்கூட்டத்திற்கு சிறப்பு அழைப்பாளராக அகில இந்திய பாவாட் பிளாக் கட்சியின் முன்னாள் சுட்டமன்ற கூறுப்பினரும், தமிழ் மாநில பொதுச் செயலாளருமான டாக்டர் கதிரவன் கலந்துக் கொண்டு சிறப்புரை ஆற்றினார். இதனைத் தொடர்ந்து செய்தியாளர்களை சந்தித்த டாக்டர் கதிரவன் மக்கள் விருப்புதிகாரர்கள் என்பதற்காக ஏலவசங்கள் கொடுக்கிறோம், ஏழை, ஏழையாகவே இருக்க வேண்டும் என்பதற்காக

நாடறம்பள்ளியில் எருது விடும் விழா!

திருப்பத்தூர், ஜன.24 திருப்பத்தூர் மாவட்டம் நாடறம்பள்ளி மேற்கு ஒன்றியம் நம்பர் 1 கொத்தூர் கிராமத்தில் நடைபெற்ற தமிழர்களின் பாரம்பரிய விளையாட்டான எருது விடும் நிகழ்ச்சியில்திருப்பத்தூர்மாவட்டஊராட்சி குழு தலைவர் மாநில பெற்றோர் ஆசிரியர் கழகதுணைதலைவர்நாடறம்பள்ளிமேற்கு ஒன்றிய கழக செயலாளர் என் கே ஆர் குரியகுமார் முன்னாள் சுட்டமன்ற உறுப்பினர் சிறப்பு அழைப்பாளர்களாக கலந்து கொண்டு எருது விடும் நிகழ்ச்சியை கொடி அசைத்து துவக்கி வைத்து சிறப்பித்தனர். இந்தநிகழ்ச்சியில் மாவட்ட விவசாய அணி துணைத் தலைவர் கபிலன் கணேசன் கோவிந்தராஜ் கலை இலக்கிய



பகுத்தறிவு அமைப்பாளர் ஜவகர் ஒன்றிய கவுன்சிலர் காந்தி ஒன்றிய இளைஞரணி அமைப்பாளர் சுரேஷ் ஒட்டுனர் அணி அமைப்பாளர் சுரேஷ் மற்றும் அரச துறை அதிகாரிகள் உள்ளாட்சி பிரதிநிதிகள் கழக முன்னோடிகள் ஊர் பொதுமக்கள் கலந்து கொண்டார்கள்.

நாமக்கல்லில் ஹெல்மெட் விழிப்புணர்வு பேரணியை மாவட்ட கலெக்டர் தூங்காமூர்த்தி கொடியசைத்து தொடங்கி வைத்தார். இதில் ஏராளமானோர் இருசக்கர வாகனங்களுடன் பங்கேற்றனர்